



东凯实验学校学生学习规范

一、预习规范

1. 学习新课前要预习。预习时要认真仔细地阅读新课内容，对照注释或例题，参考课后练习题进行学习。

2. 预习时要读懂词句，联系有关知识，了解学习内容及重点、难点，划出生字新词或概念定律。

3. 预习时要边读边记，把疑难问题注在书上或笔记本里，为上课作好准备。

4. 对于老师安排的有特殊要求的预习，按照要求认真落实，做到有准备地开展学习活动。

二、上课规范

1. 课前准备好需用的课本、作业本、练习本、工具书及学习用具等。

2. 上课时要认真专注地听老师讲解，要积极思考，不懂的地方可以举手提问。

3. 课堂上回答问题和讨论问题，都要积极踊跃，敢于发表自己的意见。要把回答问题当成是一次锻炼和培养自己语言表达能力和展示自我的机会，要积极争取。同时要做到：

(1) 在回答问题时，站姿要端正，声音要洪亮，表情要自然，表达要清楚；



(2) 当一个同学正在回答问题时，其他同学要学会倾听，并对该问题进行思考，不允许在别人回答问题时随意插话、大声喧哗。待老师允许后，方可进行补充和评论。

4. 要记课堂笔记，记学习要点，力争记得正确、工整、完整，建议同学在课本上记要点。对于课堂上重要的定义、定理、法则、语言点、重点段落可以在课本上认真地标注出来，同时可在旁边做一个小标题予以注明。另外对于老师讲课中的要点、难点、典型题目可用红笔工整地记在课本空白处。

5. 课堂上做学生实验时，要明确目的和原理，遵守操作规程和实验规则，勇于探索，善于思考，爱护仪器，写好实验报告，注意安全。

6. 认真做好课堂练习。一是要求每人必须有专门的练习本，二是在做练习时必须全身心投入，认真书写，步骤完整，格式规范。

三、作业规范

1. 做作业必须在复习、弄懂的基础上进行。把作业作为巩固知识、培养能力的重要一环。

2. 做作业时要明确题意，独立思考，按时完成。

3. 作业必须按规定的格式书写，答题要规范，书写要清楚，对题目、引文、定律、公式等要认真核对。

4. 做作业后，要认真检查修改。



5. 作业本发还后，要仔细看，认真领会老师的批改意见，并及时订正错误。

6. 要把《错题档案本》作为作业的有效补充和延伸，每次考试后要对错题认真改正，其基本格式包括四部分：一是原题，二是错因分析，三是改错，四是经验教训。

四、课外学习指导

1. 要把课外作为学习的大课堂，培养自己健康的兴趣爱好，良好的学习习惯，优秀的学习品质，开拓知识视野。

2. 要广泛地阅读课外读物，选择内容健康、知识性强、文笔优美的适于青少年阅读的读物，采用粗读、细读、精读等读书方法，培养自学能力，扩大知识面。

3. 要结合课内所学的内容，参加一些必要的社会活动和科技活动，培养认识社会、适应社会的能力，提高综合素质。

4. 积极参加学校组织的课外活动和其他文体活动，在活动中学知识、长才干。

5. 要有意识地进行课外观察，掌握正确的观察方法，把观察活动和思维活动紧密结合起来，养成善于观察、勤于思考的习惯。